

Nom :

Prénom :

Numéro de licence :

Club :

PASSEPORT VERT « Je grimpe sur SNE d'une longueur »

MODULE ÉCO-RESPONSABILITÉ

Test de connaissances :

- Je présente les causes éventuelles de restriction de la pratique en site naturel d'escalade ----- OUI NON
- Je connais quelles précautions prendre pour éviter les conflits d'usage (respect des aires de stationnement, des accès et des propriétés) ----- OUI NON
- Je présente comment ne laisser aucune trace de mon passage sur un site ----- OUI NON
- Je cite comment j'ai répondu aux besoins du club (ouverture, encadrement, organisation d'évènements, co-voiturage, participation aux compétitions) ----- OUI NON

MODULE BLOC

En SNE - Evaluation par un test final.

1. Principes généraux de sécurité :

- J'applique les mêmes règles de sécurité et précautions de pratique qu'en SAE (ne pas stationner ni circuler sous les grimpeurs, s'échauffer, privilégier la désescalade...) ----- OUI NON

2. Montée-descente des blocs :

- Je repère l'itinéraire de descente avant de m'engager ----- OUI NON
- Je sais vérifier la nature de la réception et anticiper la zone de chute ----- OUI NON
- J'utilise et positionne un (ou plusieurs) crash-pad(s), pour la montée, comme pour la descente ----- OUI NON
- Je pare un partenaire dans un dévers à faible hauteur du sol ----- OUI NON

Réussite avec aisance de 3 blocs sur 4 proposés, pas forcément à vue, de niveau 5a et de styles variés :

3. Je réalise 3 blocs au 1er essai :

- L'un induisant une opposition sur prise de main verticale ----- OUI NON
- L'un induisant un mouvement d'amplitude ----- OUI NON
- L'un induisant adhérence et/ou utilisation de petites prises de pied ----- OUI NON
- Le dernier, induisant la gestion de déséquilibres ----- OUI NON

MODULE DIFFICULTÉ

En SNE, escalade en tête. Evaluation par un test final.

Dans 3 voies sur 4 proposées, pas forcément à vue, de niveau 5c dont une voie en fissure ou dièdre, une sur petites prises de pied, une voie athlétique, une avec difficulté ponctuelle... :

- **Je réussis avec aisance 3 voies au 1er essai** OUI NON
- Je grimpe sans stress marqué (contre-exemples : émotions non contrôlées, paralysie), ni de régression marquée (contre-exemples : crispations, longs temps d'arrêt, choix de réponses peu efficaces) des voies plus hautes et engagées qu'en SAE OUI NON

MODULE SÉCURITÉ

1. Prise d'informations :

- Je démontre que je sais chercher les informations utiles pour ma sécurité dans un topo-guide (difficulté, hauteur de la voie par rapport à la longueur de ma corde, nombre de dégaines...) OUI NON

2. En situation de grimpeur :

- Je pose les dégaines dans le bon sens, en tenant compte du cheminement de la voie OUI NON
- Je réalise la manœuvre de haut de voie sur un relais muni d'un anneau métallique libre pour redescendre en moulinette en communiquant avec l'assureur OUI NON
- Je love ma corde et l'arrête par un nœud serré pour la transporter et protéger ma corde de la poussière pendant l'assurage OUI NON
- J'évalue la qualité des surfaces de réception pour savoir où il m'est interdit de tomber OUI NON

3. En situation d'assureur :

- A partir du 3ème point, je me déplace éventuellement pour pouvoir suivre la progression du grimpeur en conservant ma stabilité OUI NON
- Je ne lâche pas la corde ni ne relâche mon attention tant que le grimpeur n'est pas de retour au sol OUI NON
- je communique avec le grimpeur OUI NON

Examineur :

Date :

Signature :